

## DETERMINANTES CULTURALES DE LA SALUD. OPINIÓN NOVEL

### CULTURAL DETERMINANTS OF HEALTH. NOVEL OPINION

Ana González Fernández<sup>1</sup>, Ariel Genes Martínez<sup>1</sup>, José Mendoza Blanco<sup>1</sup>, Rossy Mera Zapata<sup>1</sup>, Nany Gaitán Vásquez<sup>1</sup>, Zuly Candelaria Salazar Luna<sup>1</sup>

Recibido para publicación: Mayo 3 de 2017 - Aprobado para publicación: Junio 28 de 2017

Los determinantes de salud son propiedades basadas en el estilo de vida afectadas por amplias fuerzas sociales, económicas y políticas que influyen la calidad de la salud personal (1). Dentro de este grupo de propiedades se encuentran en un plano distal los determinantes culturales, los cuales son indispensables para el abordaje y entendimiento del proceso salud-enfermedad en una sociedad. A pesar de no existir una definición concreta sobre determinantes culturales, en el ejercicio para aproximarnos en la construcción de este, es conveniente primeramente definir el concepto de cultura, la cual, es entendida como conjunto de valores, costumbres, creencia y prácticas que constituyen la forma de vida de un grupo específico (2). Luego entonces, la cultura como determinante, son todas las formas y expresiones que caracterizan una población y determinan su estado de salud, tales como, etnicidad, el nivel educativo, género, religión, lengua, cosmovisión, arquetipos, creencias, costumbres y valores.

Para entender la dinámica de los determinantes culturales, se debe tener en cuenta la relación entre sociedad y cultura y de esta última con respecto a la salud, ya que todas las actividades

de nuestra vida cotidiana están condicionadas por esta (3,4,5). La cultura modela nuestras conductas homogeneizando comportamientos sociales (6,7). Con respecto a cultura y sociedad, es importante diferenciar entre dos conceptos complementarios e interdependientes. La sociedad, es el conjunto de relaciones sociales que se dan en un hábitat, y la cultura es lo que da forma y envuelve a esa sociedad (8,9).

En una cultura, se pueden mover diferentes criterios, dentro del contexto social, pueden ser importante unos valores más que otros. La adaptación a la cultura, y a los valores de una determinada sociedad, dependerá de las circunstancias socioeconómicas y personales de cada individuo o grupo social (10,11). Lo anterior, nos lleva a afirmar que la cultura es un constructo social, y por tanto, también cambian los hábitos que se constituyen como pautas culturales, y socialmente aceptadas (12,13), de este modo, los comportamientos más o menos saludables adquieren diferente dimensión, en función de la trascendencia social que tengan en un momento determinado (14). En cuanto a salud y cultura, es importante mencionar que la enfermedad y la salud son dos conceptos internos de cada cultura

---

<sup>1</sup> Estudiantes Maestría en Salud Pública cohorte 2017-1 Universidad de Córdoba- Colombia

(15,16,17) y para tener un mayor conocimiento de la prevalencia y la distribución de la salud y la enfermedad en una sociedad, hace falta un enfoque integral que combine cuestiones sociológicas y antropológicas, además, de las biológicas y de conocimientos médicos sobre salud y enfermedad (18).

Desde el punto de vista antropológico, la salud está vinculada a factores políticos y económicos que pautan las relaciones humanas, dan forma al comportamiento social y condicionan la experiencia colectiva (19, 20, 21). La medicina occidental tradicional, siempre ha considerado que la salud era igual a ausencia de enfermedad, a partir de la Salud Pública, significa incidir en las causas de los problemas de salud y prevenir dichos problemas a través de conductas sanas y saludables (22, 23, 24), este enfoque ecológico cultural, hace hincapié en el hecho de que el medio ambiente y los riesgos para la salud, estén principalmente creados por la cultura (26,26).

Desde la sociología, la cultura determina la distribución socioepidemiológica de las enfermedades por dos vías (27,28), desde un punto de vista local, moldea el comportamiento de las personas, que predisponen a la población a determinadas enfermedades y desde una perspectiva global, explica el modo en que las fuerzas políticoeconómicas y las prácticas culturales hacen que las personas actúen con el medioambiente, de maneras que pueden afectar su salud.

Se resalta la importancia, sobre cómo los seres humanos actuamos partiendo de una determinada cultura de la salud, inherentes a una serie de principios básicos saludables que permiten integrarnos en el sistema social más cercano (29,30). La aceptación social pasa por respetar estos principios y hacerlos visibles a los demás (31,32). Por consiguiente, existe una relación compleja entre cultura y salud que constituye todo un reto para las sociedades,

por la forma de percepción que los individuos tienen sobre su salud, constituyéndose en el componente subjetivo (33,34,35), que no puede obviarse al momento de estudiar el proceso salud-enfermedad, desde la perspectiva de la salud pública.

## REFERENCIAS

- (1) Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. Determinantes De Salud. [Electronic(1)]. 18 08 2016. [Consultado el 26 03 2017 2017]. Disponible en: [http://www2.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5165%3A2011-determinantshealth&catid=5075%3Ahealthpromotion&Itemid=3745&lang=e](http://www2.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=5165%3A2011-determinantshealth&catid=5075%3Ahealthpromotion&Itemid=3745&lang=e).
- (2) Eagleton, Terry. La Idea De Cultura: Una Mirada Política Sobre Los Conflictos Culturales. 2001.
- (3) Molano, Olga Lucía. Identidad cultural un concepto que evoluciona. En: REVISTA OPERA. no. 7, p. 69-84.
- (4) Giménez, Gilberto. Cultura, identidad y metropolitanismo global. En: REVISTA MEXICANA DE SOCIOLOGÍA. vol. 67, no. 3, p. 483-512.
- (5) Delarbre, Raúl Trejo. Vivir en la Sociedad de la Información Orden Global y dimensiones locales en el universo digital. En: REVISTA PEROAMERICANA DEFICIENCIA, TECNOLOGÍA e INNOVACIÓN. p. 1-2
- (6) Touraine, Alain y Pons, Horacio. Podemos Vivir Juntos?: Iguales y Diferentes. PPC Madrid, 1997.
- (7) Arias, Patricio Guerrero. La Cultura: Estrategias Conceptuales Para Entender La Identidad, La Diversidad, La Alteridad y La Diferencia. Editorial Abya Yala, 2002.

- (8) Arango, Doris Cardona y Agudelo García, Héctor Byron. Construcción cultural del concepto calidad de vida. En: FACULTAD NACIONAL DE SALUD PÚBLICA: EL ESCENARIO PARA LA SALUD PÚBLICA DESDE LA CIENCIA. vol. 23, no. 1, p. 6.
- (9) Sarlo, Beatriz, et al. Cultura, Medios y Sociedad. Universidad Nacional de Colombia, 1998.
- (10) Adler-Lomnitz, Larissa. Redes Sociales, Cultura y Poder: Ensayos De Antropología Latinoamericana. FLACSO México, 2013.
- (11) Ercilla, Martha Arana y Tejeda, Nuris Batista. La Educación En Valores: Una Propuesta Pedagógica Para La Formación Profesional. Editorial Universitaria, 1999.
- (12) Mercado Maldonado, Asael y Hernández Oliva, Alejandrina V. El proceso de construcción de la identidad colectiva. En: CONVERGENCIA. vol. 17, no. 53, p. 229-251.
- (13) Bello, Martha Nubia. Identidad y desplazamiento forzado. En: REVISTA APORTES ANDINOS. vol. 8, no. 2.
- (14) López, María Teresa y Gentile, Natacha. Sistema de indicadores económicos y sociales: la importancia del análisis integrado.
- (15) Anguita, Juana Casas; Labrador, José Ramón Repullo y Candel, Joaquín Pereira. Medidas de calidad de vida relacionada con la salud. Conceptos básicos, construcción y adaptación cultural. En: MEDICINA CLÍNICA. vol. 116, no. 20, p. 789-796.
- (16) Schwartzmann, Laura. Calidad de vida relacionada con la salud: aspectos conceptuales. En: CIENCIA Y ENFERMERÍA. vol. 9, no. 2, p. 09-21
- (17) Arredondo, Armando y Meléndez, Víctor. Modelos explicativos sobre la utilización de servicios de salud: revisión y análisis. En: SALUD PÚBLICA DE MÉXICO. vol. 34, no. 1, p. 36-48.
- (18) Quispe, Roberto y Córdova, Rocío. Pautas para definir variables e indicadores - enfoque intercultural de la salud.
- (19) Hernández Albarrán, Lilia y Peña Sánchez, Edith Yesenia. El construccionismo social y la antropología de la sexualidad. En: ESTUDIOS DE ANTROPOLOGÍA SEXUAL. vol. 1, no. 3, p. 155-174.
- (20) Ortunio Calabres, Magaly Solmar. Características socioeconómicas y adicción a nicotina y alcohol en trabajadores.
- (21) Harris, Marvin y Gil Catalina, Gonzalo. El Materialismo Cultural. Alianza Editorial, 1985.
- (22) Álvarez Alva, Rafael y Kuri Morales, Pablo. Salud Pública y Medicina Preventiva. Editorial El Manual Moderno, 2012.
- (23) Gómez Gómez, Elsa. La salud y las mujeres en América Latina y el Caribe: viejos problemas y nuevos enfoques= Health and women in Latin America and the Caribbean: old issues and new approaches.
- (24) Castro Pataron, Claudia Yadira y HSU, Hung Wei. En: ESTUDIO DE FACTIBILIDAD PARA LA CREACIÓN DE UNA CLÍNICA DE ACUPUNTURA CHINA EN EL CANTÓN MILAGRO.
- (25) Martínez, Alfonso García; Carreras, Juan Sáez y Escarbajal De Haro, Andrés. Educación Para La Salud: La Apuesta Por La Calidad De Vida. Arán Ediciones, 2000.
- (26) Martín, Eduardo. ANTROPOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN.

- (27) Barragán, Horacio, et al. Fundamentos De Salud Pública. Editorial de la Universidad Nacional de La Plata (EDULP), 2007.
- (28) Hernández Girón, Carlos; Orozco Núñez, Emanuel y Arredondo-López, Armando. Modelos conceptuales y paradigmas en salud pública. En: REV SALUD PUBLICA (BOGOTA). vol. 14, no. 2, p. 315-324.
- (29) Aponte Caicedo, Mariela Jacqueline. En: LA AUSENCIA DE UN ESPACIO DE PROMOCIÓN SOCIAL INCREMENTA LA VULNERABILIDAD EN LA SALUD DE LAS PERSONAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL BÁSICO DEL CANTÓN BAÑOS.
- (30) Aponte Caicedo, Mariela Jacqueline. En: LA AUSENCIA DE UN ESPACIO DE PROMOCIÓN SOCIAL INCREMENTA LA VULNERABILIDAD EN LA SALUD DE LAS PERSONAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL BÁSICO DEL CANTÓN BAÑOS.
- (31) Covey, Stephen R. y PANTELIDES, Orestes. El Liderazgo Centrado En Principios. Paidós, 1993.
- (32) Santos Guerra, Miguel Ángel. HacerVisible Lo Cotidiano. Ediciones Akal, 1990.
- (33) Martín Alfonso, Libertad. Aplicaciones de la psicología en el proceso salud enfermedad. En: REVISTA CUBANA DE SALUD PÚBLICA. vol. 29, no. 3, p. 275-281.
- (34) Agudelo, Luz Elena Lugo; García, Héctor Iván García y Restrepo, Carlos Gómez. Calidad de vida y calidad de vida relacionada con la atención en salud. En: IATREIA. vol. 15, no. 2, p. 96-102.
- (35) Ruiz, MA y Pardo,A. Calidad de vida relacionada con la salud: definición y utilización en la práctica médica. En: Pharmaco Economics SPANISH RESEARCH ARTICLES. vol. 2, no. 1, p. 31-43.