

Colombia en espera de la eliminación de la malaria

Colombia awaiting the elimination of malaria

María Fernanda Yasnot A.¹ 

La malaria es una enfermedad que ha acompañado a los humanos desde hace más de 50.000 años, incluso puede que haya sido un patógeno humano durante toda la historia de la humanidad. De ella se tienen registros de hace unos 2700 años en la China.

Solo fue hasta 1880 que Charles Alfonse Louis Laveran obtuvo evidencias de que la malaria era producida por un protozooario. Posteriormente, Carlos Finlay sugirió que eran los mosquitos quienes la transmitían, teoría que fue corroborada por Ronald Ross en 1898 al probar que ciertas especies de mosquitos transmitían los parásitos a pájaros, al aislar parásitos de las glándulas salivales de mosquitos que se alimentaron de aves infectadas.

Los hallazgos de Finlay y Ross fueron comprobados por un comité médico dirigido por Walter Reed en 1900. Las recomendaciones derivadas de este trabajo fueron implementadas por William C. Gorgas durante la construcción del Canal de Panamá y sirvieron como base para posteriores campañas de salud pública contra la malaria.

Un hecho relevante es el que se refiere al ciclo de vida del parásito, que a pesar de que ya a comienzos del siglo XX se había establecido, solo hasta 1980 se observó la forma hepática que explicaba las recaídas de los pacientes aún varios años después de haberse curado de un episodio de malaria.

El primer tratamiento contra la malaria fue la quinina, que los indígenas peruanos utilizaban para controlarla. Los jesuitas introdujeron la quina (*Chinchona* spp.) en Europa a mediados del siglo XVII, pero solo hasta 1820 la quinina fue extraída de la corteza de la quina.

La medicina tradicional china utiliza desde hace 2 000 años la planta medicinal *Artemisia annua*. La científica china Tu Youyou describió las artemisininas como su principio activo, que se convirtió en tratamiento de elección contra *Plasmodium falciparum*, acompañados de otros antipalúdicos.

¹ PhD en Ciencias Biomédicas. Programa de Bacteriología, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad de Córdoba. Directora Grupo de Investigaciones Microbiológicas y Biomédicas de Córdoba (GIMBIC). myasnot@correo.unicordoba.edu.co

Después de varios programas liderados por la OMS por eliminar y erradicar la malaria, es poco lo que se ha logrado. De acuerdo con el informe de la OMS de 2019, hubo 228 millones de casos en todo el mundo, mostrando una tendencia hacia la disminución, ya que en 2010 hubo 251 millones y en 2017 hubo 231 millones de casos.

La región de Asia sur-oriental logró una reducción de 70% y la región de África el 22% mientras que las otras regiones de la OMS registraron poco o ningún progreso, incluso aumento en la tasa de incidencia, como en la región de las Américas que registró un aumento, en parte debido a la mayor tasa de transmisión registrada en Venezuela.

En el periodo comprendido entre 2015 y 2018 solo 31 países redujeron significativamente la incidencia y estaban en camino de llegar a una reducción del 40% para 2020, sin embargo, si esta tendencia no se acelera, la meta relacionada con la morbilidad para el periodo 2025-2030 no se logrará.

Para 2018 en África el 99,7% de los casos fueron por *P. falciparum*; en la región Asia Suroriental el 50%; en la región del Mediterráneo oriental el 71% y en la región del Pacífico occidental el 65%. El 53% de la carga de *P. vivax* en todo el mundo se presenta en Asia sur-oriental, mientras que en la región de las Américas representa el 75% de los casos de malaria. En 2018 hubo 405.000 muertes, menos que en 2017 cuando hubo 416.000 y 2010 con 585.000. A pesar de que en África ocurrió el 94% de todas las muertes, también es la región en donde se logró la mayor reducción de la mortalidad.

En Colombia, hasta la semana epidemiológica 52 de 2019 se reportaron 78 513 casos, 77 172 de malaria no complicada y 1 341 de malaria complicada. En este año predomina la infección por *P. falciparum* con 50,3%, luego *P. vivax* con 48,6% y la infección mixta representó el 1,1% del total de casos. También se presentó un solo caso por *P. malariae*. De acuerdo con la procedencia, el departamento que más reportes hizo fue Chocó con el 31,5%, Nariño con 20,5%, Córdoba con 11,8% y Antioquia con 9,2% para el 73% del total.

De acuerdo con el Boletín Epidemiológico Semanal del Instituto Nacional de Salud de Colombia, correspondiente a la semana epidemiológica 53 de 2020 hay tendencia a la disminución en la presentación de casos de malaria ya que se presentaron 76 958 casos de los cuales 75 816 fueron de malaria no complicada y 1 142 de malaria complicada. El 49,8% de los casos se debieron a *P. vivax*, el 49,4 a *P. falciparum* y el 0,8% a infección mixta. De acuerdo con el lugar de procedencia, el departamento de Chocó aporta el 27,6%, Nariño el 21,5%, Antioquia el 9,5%, Córdoba el 9,2% y Norte de Santander el 6,4%, aportando en conjunto el 74,2% de los casos no complicados.

Con respecto a la eliminación de la malaria, hoy hay más países avanzando hacia este propósito, en 2010 hubo 40 países, en 2017 46 países y en 2018 49 países reportaron menos de 100.000 casos anuales, mientras que reportaron menos de 100 casos anuales 17 países en 2010, 25 países en 2017 y 27 países en 2018.

En cuanto a América, en el periodo comprendido entre 2005 y 2014 hubo una reducción que se revirtió desde 2015, aumentando el número total de casos por el incremento experimentado en los últimos tres años en Venezuela, el incremento en Brasil, Colombia Guyana, Nicaragua y Panamá y la aparición de brotes en países como Costa Rica, República Dominicana y Ecuador que habían notificado su avance hacia la eliminación. Mientras tanto, en Guatemala y en Honduras se ha visto la reducción sostenida desde 2018 hasta noviembre de 2019. En julio de 2018 y en mayo de 2019 Paraguay y Argentina, respectivamente, recibieron la certificación de países libres de malaria y recientemente, el Salvador en febrero de 2021 recibió por parte de la OMS la certificación de “eliminación de la malaria”.

En Colombia, a pesar de la disminución de casos (1 555 casos menos en 2020 que en 2019) aún se denota la persistencia de las condiciones socioculturales y la brecha en la respuesta. No es desconocido el hecho de que aunque es más rentable mejorar la oportunidad y la precisión del diagnóstico, los métodos simples, precisos y económicos no están ampliamente disponibles, particularmente en las comunidades pobres donde más se necesitan. Así se está contribuyendo a la persistencia de un círculo vicioso de aumento de la mala salud y de la pobreza.

Para dar inicio a la eliminación de la malaria en Colombia, el 14 de marzo de 2019, se firmó un pacto en el que, particularmente Nariño y Chocó, se comprometieron a implementar la Iniciativa Regional para la Eliminación de la Malaria (IREM).

La OMS, propone el abordaje de la eliminación, teniendo como propósito la interrupción de la transmisión centrada en la implementación de Diagnóstico, Tratamiento, Investigación y Respuesta (DTI-R) en áreas endémicas, basando la metodología en identificación y caracterización de focos: i)detección temprana, ii) tratamiento oportuno y completo, iii)investigación epidemiológica y entomológica (casos identificados) iv) respuesta encaminada a los focos de transmisión acordes con la investigación realizada.

Se espera que IREM se extienda a todas las áreas endémicas de Colombia, con el fin de lograr zonas libres de malaria, generando un gran impacto positivo en las comunidades, con un entorno saludable que permite un adecuado desarrollo social, económico y el bienestar general de las poblaciones afectadas.

Adicionalmente, desde la Academia, apoyamos todas las iniciativas encaminadas a la eliminación de la malaria, realizando investigaciones tanto de ciencia básica como aplicada, que complementan esta iniciativa, como el desarrollo de vacunas, tratamientos, terapias complementarias para manejo de paciente, biomarcadores diagnósticos y pronósticos, estudios socioeconómicos, clínicos, epidemiológicos y entomológicos.

La investigación es la pasión de todos quienes participamos en la construcción de este suplemento de la Revista Avances en Salud y queremos todos los días explorar, conocer, indagar y aportar con nuestras investigaciones a mejorar las condiciones de vida de quienes sufren por padecer malaria y en el avance de la Eliminación de la Malaria en nuestro país.