

ARTÍCULO DE OPINIÓN

REINTERPRETACIÓN HISTÓRICA Y PREDICCIÓN CIENTÍFICA DEL CONCEPTO DE SALUD.

Elkin Javier Ruiz de la O¹, Juan Sebastián Isaza²

¹M.Sc (c) Salud Pública, Especialista en Gerencia Administrativa en salud, Auditoría de la calidad en Salud, Odontólogo Unidad Administrativa Especial de Salud Universidad de Córdoba.

²M.Sc (c) Salud Pública, Médico General, Medico de Programa PyP Medisinú IPS

Correspondencia: ruizekin910@gmail.com

Recibido: 22 de abril de 2022 - Aprobado: 15 de junio de 2022 - Publicado: 30 de junio de 2022

REINTERPRETING THE HEALTH CONCEPT FROM THE HISTORICAL PERSPECTIVE AND PREDICTING IT SCIENTIFICALLY

Palabras clave: Salud, opinión.

Keywords: Health, opinion

En los conceptos antiguos con relación a la definición de salud, se puede evidenciar la importancia de lo que han hecho los grandes pensadores para dar una respuesta a la búsqueda de una verdad absoluta sobre su propio estado de bienestar; no es tan sencillo entender lo que consideraban tradicionalmente como “la ausencia de enfermedad e invalidez”(1). A través del tiempo se han identificado aspectos relevantes en las diferentes esferas del individuo como lo son: lo social, espiritual, físico, funcional y mental. Por ende, este concepto se ha diversificado con cada época, momento histórico, clase social e incluso por la percepción individual (2).

Cuando se piensa en el concepto de salud,

Citación (Vancouver)

Ruiz De la O, E. J., Isaza, J. S (2022). Reinterpretación histórica y predicción científica del concepto de salud (2022) Rev Avances en Salud, 6(1), 2022. <https://doi.org/10.21897/25394622.3144>

cada individuo puede dar una definición diferente según sus experiencias, su corriente de pensamiento o la influencia producida por su entorno, familiar, escolar, social y religioso; y de esta manera se llega a una idea aproximada de lo que podría ser el bienestar propio (3).

Se puede asegurar que la noción de salud siempre ha estado vinculada con la enfermedad, desde la era antigua dada por Hipócrates sobre los diferentes humores; la sangre con su origen en el corazón, la flema en el cerebro, la bilis amarilla en el hígado, la bilis negra en el bazo y el desequilibrio de estas, desencadena el proceso conocido como enfermedad (4), formando la base del equilibrio entre los elementos en que se concebía a la persona (5).

En la época contemporánea el concepto de salud toma una connotación de pluralidad, donde se ha ampliado la magnitud del mismo. Además del carácter físico, químico y biológico de salud; toma interés la concepción psíquica y espiritual de cada individuo, para lograr armonía con el ambiente y proporcionar a la sociedad un ser capaz y útil (6).

Se puede aseverar que el concepto de salud más aceptado actualmente es el dado por la OMS en 1948, donde propone que; “la salud

como un estado completo de bienestar físico, mental, y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedad”(7). Es así como, este concepto está revaluándose constantemente, quedando relegado y contrariado por diversos autores, entre ellos Salleras que lo considera utópico, estático y subjetivo (8), llegando a la reinterpretación realizada por Milton Terris en 1980, el cual define la salud como; “estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento y no únicamente la ausencia de afecciones o enfermedades”, por medio del cual, pretende dar una integración no utópica en referencia a las consideraciones anteriores (9).

Al conceptualizar el concepto de salud y darle múltiples interpretaciones de acuerdo a los contextos, por este motivo, es relevante revisar como se puede visionar e interpretar la salud en el futuro, debido a la evolución de los medios de producción, cambios en las economías mundiales, variaciones en el comportamiento del medio ambiente y conductas aprehensivas del ser humano a las nuevas tecnologías digitales(10).

La biotecnología con una postura dinámica, creativa, práctica y con sustento demostrable científicamente es un pilar fundamental y de empoderamiento en las ciencias de la salud. Por ende, juega un papel posiblemente decisivo en la nueva salud del futuro, en la cual la biomedicina se apoyará incluyentemente para la construcción del proceso de la salud(11). Por este motivo, en la posteridad la perspectiva de estar sano, involucrará intuitivamente la educación desde la primera infancia, en temas relacionados con el cuidado de la salud, formalizando como conducta natural el monitoreo de signos, a través de los medios tecnológicos inmersos en los grupos poblacionales de la sociedades mundiales (12).

Por otra parte, podría ser decisivo para la aproximación a el bienestar, la innovación en salud,

la creación de nuevos paradigmas que enmarquen modelos de salud enfocados en el individuo y su colectividad, pero con una implicación centrada en el autocuidado y el diagnóstico precoz de las patologías a través de la mediación de las nuevas tecnologías digitales(13). De manera antípoda a la actualidad, las instituciones u organizaciones de salud tomaran un rol vigilante y regulador en el bienestar de las poblaciones, las cuales estarán interconectadas y serán interoperables por plataformas digitales que tendrán un carácter abierto y seguro en la administración de la Big Data de las condiciones de los pacientes (14).

Es preponderante interpretar una visión al futuro de la salud, en el cual el individuo a través de las organizaciones sociales, de salud, económicas, ecológicas, de producción, el sector laboral y educativo; colaborando con la transformación digital, los cuales estarán interconectados e interrelacionados, para la consecución de un alto valor altruista como lo es la salud (15).

De este modo, la interpretación de la geografía y de espacios públicos en los entornos saludables tomaría una inmensa significancia para con el mantenimiento de estilos de vida sanos, de formas de recreación y ocio adecuados para la convivencia y procesos generadores de goce y paz (16).

En las teorías epistemológicas de juicio sobre la salud, no se puede parcializar el concepto de salud a una región geográfica específica, debido a que las enfermedades de una comunidad pueden afectar globalmente (17). La construcción de modelos conductuales de pensamiento en la interpretación de los ciclos de vida, primando valores sociales de preservación, respeto y armonía cada vez más intrínsecos entre el entorno ambiental, comunitario y tecnológico, alcanzando la supervivencia de los ecosistemas y la conservación de la especie humana resiliente (18).

El futuro de la salud y su interpretación va liga-

do a la creación de la vida misma, a la formación del universo. Por tal razón, es indisoluble de los sistemas organizacionales creados por las sociedades contemporáneas, en consecuencia, se debe apuntar a los avances científicos, la instauración de sistemas y modelos de salud más flexibles, interdisciplinarios, intersectoriales, interoperables e interconectados (19), es así como de forma categórica la tecnología enfocada hacia la biomedicina tendrá un mayor auge exponencial al servicio del bienestar y mejoramiento de la calidad de vida (16).

Dentro de un marco de lo hipotético y siendo responsables en la conceptualización futura de la salud, al ser visionarios de las condiciones de desarrollo humano, de la evolución de las ciencias médicas y de todo su entorno social, se hace necesario la generación de nuevas ideas, apoyándose en las teorías epistemológicas de una forma mixta, para buscar posibles interpretaciones a nuevas formas de concebir modos de vida más desarrolladas, que respeten preceptos de convivencia y generen condiciones óptimas, para prevenir la aparición de enfermedades (20),(10),(13). Por tanto, tomará un papel preponderante la biotecnología como herramienta funcional en el diagnóstico precoz, al estar interconectados con los servicios asistenciales médicos(21),(22).

Otro tópico en relación a la formalización de una conceptualización expectante de la salud, es la de realizar un nuevo ordenamiento de los sistemas de salud y un control de los oligopolios en salud (23),(24).

Por el motivo antes mencionado, y desde una condición aproximada, se cree que es vinculante la economía en el proceso de formación de una salud vanguardista. De hecho, se pretenderá buscar el logro de una economía sólida y lo más cercano a la estabilidad para todos los países, debido a que de esta manera redundará en la prevención de epidemias y pandemias (17), (25).

La mercantilización de la salud desde una concepción globalizada deberá pretender valorar que el bienestar prevalezca como principio superior de la salud, en vez del logro de acúmulos de grandes capitales que solo favorecen a algunos selectos grupos sociales(26). Por estos motivos es recomendable cohesionar las organizaciones representadas en los países del mundo, comprometiéndolas a la creación de políticas en salud comunitaria que integren decididamente el acceso sin barreras y de forma igualitaria. A causa de este, proceder a cambiar el enfoque por una sociedad menos egoísta y más integrada, en donde se le dé dignidad a la condición de ser humanos(27).

Sin pretender caer en la ficción, más bien en trazar y formalizar la conceptualización de la salud, partiendo del pasado y presente, para visionar las nuevas tendencias en el proceso de la salud y enfermedad, y de esta manera modificar de forma positiva las condiciones de la naturaleza, a favor de la consecución del bien máspreciado, la vida y con ella el mantenimiento de la salud bajo parámetros de las tecnologías innovadoras (19).

Ahora bien, es transcendental para la conquista de una salud en el futuro tener presentes los adelantos en los dispositivos predictivos y reguladores de signos clínicos, por medio de la generación de sensores para monitorear la salud, como por ejemplo las aplicaciones de celulares móviles, relojes, pulseras que son coadyuvadas con sistemas satelitales (28). Por ende, al tomar como base la tecnología emergente, la inteligencia artificial, los flujos de datos interoperables, generarían condiciones favorables y oportunas para lograr optimizar todos estos recursos y ponerla al servicio de la atención en salud avanzada (16).

Por todo lo anterior, se debe priorizar en la invención de tecnologías cognitivas, como la creación de biosensores y softwares, que sirven

para analizar conjuntos de parámetros y ayudar a un diagnóstico en tiempo real de los entornos clínicos de los diferentes grupos poblacionales y así intervenir de forma muy oportuna los escenarios de las enfermedades (10).

En conclusión, se puede dar una hipótesis a una perspectiva más actual del concepto de salud, como: Un estado de aproximación y autopercepción dinámica del bienestar en las diferentes esferas del individuo, mental, físico, social y espiritual, y no solamente la ausencia de enfermedad(7),(9),(29).

De otro modo, la percepción de la salud a través de la predicción científica nos cuestiona sobre cómo se podrá asimilar la salud en un futuro, en la cual se visiona la interrelación de los dispositivos biomédicos y el cuerpo humano; y como se definirían estos conceptos de forma apropiada. Entonces, ¿Tendrían salud las nuevas civilizaciones de humanos que cuenten con dispositivos biomédicos? (28).

REFERENCIAS

1. Sánchez Caraballo Á. Definición de Salud desde la postura de salubrista. *Rev avances en salud*. 24 de junio de 2019;3(1):6-7.
2. Fernández AG, Martínez AG, Blanco JM, Zapata RM, Vásquez NG, Luna ZCS. Determinantes culturales de la salud. *Opinión Novel. Revista avances en salud*. 28 de junio de 2017;44-7.
3. Abreu JM, Abreu E de los ÁG, Serrate PCF, Pacheco CLA, Trasancos HD. Consideraciones sobre el concepto de salud y su enfoque en relación a la salud bucal. *Revista Médica Electrónica*. 2014;36(5):671-80.
4. Alby JC. La concepción antropológica de la medicina hipocrática. *Enfoques: revista de la Universidad Adventista del Plata*. 2004;16(1):5-30.
5. Caponi S. Georges Canguilhem y el esta-

tuto epistemológico del concepto de salud :21.

6. Gavidia Catalán V, Talavera M. La construcción del concepto de salud. *Didáctica de las Ciencias Experimentales y Sociales [Internet]*. 22 de noviembre de 2012 [citado 1 de mayo de 2022];0(26). Disponible en: <http://ojs.uv.es/index.php/dces/article/view/1935>.
7. Gómez Mengelberg E. Un recorrido Histórico del Concepto de Salud y Calidad de Vida a través de los documentos de la OMS. *febrero de 2009*;6(1):10.
8. Sanmartí LS. *Educación sanitaria: principios, métodos y aplicaciones*. 1985.a ed. España: Ediciones Díaz de Santos; 1985. 280 p.
9. Salud OP de la. *Promoción de la salud: Una antología*. Health Promotion: An Anthology [Internet]. 1996 [citado 3 de mayo de 2022]; Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/3318>
10. Campo EM del. El futuro del sector salud pasa por la innovación a todos los niveles [Internet]. *Gaceta Médica*. 2020 [citado 1 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://gacetamedica.com/politica/el-futuro-del-sector-salud-pasa-por-la-innovacion-a-todos-los-niveles/>
11. Alberto Giménez Artes, et al. 100 Perspectivas para mejorar el futuro del sector salud, *Fundacion-Economia-y-Salud.pdf* [Internet]. Fundación Economía y Salud; 2015 [citado 1 de mayo de 2022]. Disponible en: <http://www.fundacioneconomiasalud.org/wp-content/uploads/2015/07/100-PERSPECTIVAS-PARA-MEJORAR-EL-FUTURO-DEL-SECTOR-SALUD-Fundacion-Economia-y-Salud.pdf>
12. JoseMariaOrdozasDiscurso_ordozas.pdf [Internet]. [citado 1 de mayo de 2022]. Disponible en: https://helvia.uco.es/bitstream/handle/10396/477/JoseMariaOrdozasDiscurso_ordozas.pdf?sequence=1

13. Pérez-Perdomo R. [The future of public health: different perspectives and focuses]. *P R Health Sci J*. marzo de 2003;22(1):9-10.
14. Morato A. Gerente Club Innovación y Futuro. 2025;32.
15. Osorio JMM. Espacios urbanos: el futuro de la salud. :3.
16. Los desafíos mundiales de la salud necesitan soluciones globales | Deloitte | Ciencias de la vida y la salud. Deloitte Colombia [Internet]. [citado 1 de mayo de 2022]; Disponible en: <https://www2.deloitte.com/co/es/pages/life-sciences-and-healthcare/articles/desafios-mundiales-de-la-salud-necesitan-soluciones.html>
17. Miguel Angel Sánchez-González. Historia y futuro de las Pandemias. 2020 [Internet]. [citado 2 de mayo de 2022]; Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-pdf-S0716864020300973>
18. Rivadeneyra Sicilia A, Artundo Puroy C. La evaluación del impacto en salud: el estado de la cuestión. *Gaceta Sanitaria*. julio de 2008;22(4):348-53.
19. Astobiza AM. Medicina digital y el futuro de la salud. *Dilemata*. 2020;(32):5-16.
20. La construcción de una base sólida para el futuro de la atención de la salud [Internet]. [citado 1 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.vertiv.com/es-latam/campaigns/vertiv-gearing-for-the-future-of-healthcare/>
21. Elecciones: el futuro de la salud también sigue siendo incierto: ELECCIONES [Internet]. EFE News Service. Madrid, United States: EFE News Services, Inc.; 2020 [citado 1 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.proquest.com/docview/2457259997/citation/DAE8429765494CCEPQ/1>
22. Neal Batra, David Betts, Steve Davis, Antonio Martínez,. El futuro de la salud. *Deloitte insights*. 2022;16.
23. Franco-Giraldo Á. Sistemas de salud en condiciones de mercado: las reformas del último cuarto de siglo. 2014;32:13.
24. Borrero-Ramírez Y, Torres-Tovar M, Echeverry-López ME. Construcción del movimiento social en salud en Colombia, 1998-2020. *Cad Saúde Pública* [Internet]. 15 de diciembre de 2021 [citado 2 de mayo de 2022];37. Disponible en: <http://www.scielo.br/j/csp/a/PMmbv-QPQKJGHbsbHtPrV37j/?lang=es>
25. Collazo Herrera M, Cárdenas Rodríguez J, González López R, Abreu RM, Gálvez González AM, Casulo JC. La economía de la salud: ¿debe ser de interés para el campo sanitario? *Rev Panam Salud Publica*. noviembre de 2002;12:359-65.
26. Echeverri O. Mercantilización de los servicios de salud para el desarrollo: el caso de Colombia. *Rev Panam Salud Publica*. septiembre de 2008;24:210-6.
27. Group IDM. Tendencias HealthTech para 2022 | Software y Apps. *IT Trends* [Internet]. 5 de enero de 2022 [citado 2 de mayo de 2022]; Disponible en: <https://www.ittrends.es/software-y-apps/2022/01/tendencias-healthtech-para-2022>
28. Carrillo-Esper R, Orozco-Serna B, Vázquez-Torre F, Mendieta-Jiménez FJ, Carrillo-Esper R, Orozco-Serna B, et al. Tecnología espacial aplicada a la salud. *Revista de la Facultad de Medicina (México)*. octubre de 2017;60(5):45-51.
29. Matijasevic F. Autopercepción de salud, presencia de enfermedades y discapacidades en ancianos de Manizales. 2004;18(4):10.