

El actuar de enfermería en el manejo del dolor postquirúrgico: Una revisión sistemática

Carlos Arturo Pineda Barrera¹, Yuly Tatiana Granados Laverde², Heidy Johana Mendez Naranjo², Maria Fernanda Pacheco Cabanzo², Paula Andrea Rosas Maldonado²

1. Enfermero, magister en educación, especialista en pedagogía y docencia, miembro del grupo de investigación ICES, Fundación Universitaria de San Gil (UNISANGIL).

2. Fundación Universitaria de San Gil Unisangil (UNISANGIL).

Correspondencia: cpineda2@unisangil.edu.co

Recibido: 6 de marzo de 2025 - Aprobado: 13 de mayo de 2025 - Publicado: 20 de junio de 2025

RESUMEN

Introducción: el dolor es aquella sensación y experiencia poco o muy desagradable producto de un posible daño biológico real o potencial e incluso de etiología subjetiva. **Objetivo:** explorar mediante la revisión integrativa de la literatura la efectividad de las intervenciones de enfermería en el manejo del dolor en pacientes postquirúrgicos. **Materiales y métodos:** búsqueda bibliográfica de 105 artículos, donde se utilizaron bases como: Google Academic (15), Scielo (38), Redalyc (8), PubMed (21), quedan para ejecución de 50 estudios que atribuyen criterios de inclusión y exclusión. **Resultados:** Se evidenció que la mayoría de los artículos explican las intervenciones de enfermería para el manejo del dolor en pacientes postquirúrgicos puede incluir fármacos o no, hay varios artículos que hablan de la técnica para tener en cuenta en que la estancia del paciente sea más adecuada. **Conclusiones:** el manejo y tratamiento del dolor postquirúrgico en enfermería ha sido un componente crucial en la atención al paciente, y está relacionado directamente con la recuperación y confort. **Discusión:** aún se identifican dificultades relacionadas con la subvaloración del dolor, la variabilidad en la administración de los medicamentos prescritos y la falta de protocolos estandarizados en algunos servicios de salud.

Palabras clave: Dolor postquirúrgico, enfermero, educación, Salud (DeCs/MeSh)

Citación (Vancouver)

Pineda Barrera C, Granados Laverde Y, Mendez Naranjo H, Pacheco Cabanzo M, Rosas Maldonado P. (2025) El actuar de enfermería en el manejo del dolor postquirúrgico: Una revisión sistemática. Revista Avances En Salud, 9(1), 2025. <https://doi.org/10.21897/25394622.4327>

The role of nursing in the management of postoperative pain: A systematic review

ABSTRACT

Introduction: pain is a sensation and experience that can be slightly or highly unpleasant, resulting from a possible real or potential biological damage, and may even have a subjective etiology. **Objective:** to explore, through an integrative literature review, the effectiveness of nursing interventions in the management of pain in postoperative patients. **Materials and Methods:** a bibliographic search of 105 articles was conducted using databases such as Google Scholar (15), SciELO (38), Redalyc (8), and PubMed (21). After applying inclusion and exclusion criteria, 50 studies were selected for analysis. **Results:** It was found that most of the articles describe nursing interventions for pain management in postoperative patients, which may include pharmacological and non-pharmacological strategies. Several studies also describe techniques that should be considered to ensure a more appropriate and comfortable hospital stay for the patient. **Conclusions:** the management and treatment of postoperative pain in nursing has been a crucial component of patient care and is directly related to recovery and comfort. **Discussion:** difficulties are still identified related to the underestimation of pain, variability in the administration of prescribed medications, and the lack of standardized protocols in some healthcare services.

Keywords: Pain postsurgical, nurse, Education, Health (DeCs/MeSh)

INTRODUCCIÓN

La International Association for the Study of Pain (IASP), define que el dolor es aquella sensación y experiencia poco o muy desagradable producto de un posible daño biológico real o potencial e incluso de etiología subjetiva, siendo así algo complejo y única desde la percepción y tolerancia de cada paciente, que podría depender de la edad, la cultura, el género y el temperamento de quien vive esta experiencia (1).

En este sentido, la organización mundial de la salud (OMS), refiere que tanto el dolor como su atención oportuna y eficaz es un derecho independientemente de la causa que lo origina requiere de una adecuada valoración por el personal de salud y su omisión resulta un

acto no ético, a fin de establecer un adecuado manejo del dolor identificando las necesidades sociológicas, psicológicas, fisiológicas a fin de alcanzar el bienestar parcial o total del usuario durante el curso del proceso de recuperación (2).

El manejo del dolor postquirúrgico en enfermería, siendo un componente crítico en la atención al paciente, ya que influye directamente en la recuperación, la satisfacción del paciente y la duración de la estancia hospitalaria. La experiencia del dolor es diferente para todas las personas, lo que hace esencial implementar estrategias personalizadas y efectivas. En este caso, las intervenciones de enfermería juegan un papel fundamental en la evaluación, abordaje y el tratamiento del

dolor, utilizando tanto enfoques farmacológicos como no farmacológicos. Este artículo examina las diversas intervenciones de enfermería disponibles para el manejo del dolor en pacientes postquirúrgicos, analizando su efectividad, su impacto en la calidad de vida del paciente y las mejores prácticas basadas en evidencia.

Machado, et al. en su artículo sobre el estudio del manejo del dolor postquirúrgico en pacientes de un hospital de tercer nivel mencionan que, el manejo del dolor se adapta a cada protocolo según el hospital, tipo de paciente y tipo de procedimiento quirúrgico, el manejo del dolor es considerado uno de los indicadores más importantes para considerar una atención de calidad a los pacientes, más sin embargo, la prevalencia del dolor moderado postquirúrgico se encuentra al entre un 26,0% y un 33,0% y el dolor severo 8,0% y 13,0%, el mal manejo de este tipo de dolores se se asocia con complicaciones en la función ventilatoria, también muy relevante en la con la causa de insuficiencia cardiaca, y por último resaltan que el dolor considerado no es de ignorar, como personal de salud debemos ofrecer también un manejo adecuado, valorando su intensidad, la calidad del tratamiento que se le está ofreciendo realizando el uso de nuestra Escala Visual Analógica (EVA) y haciendo uso de medicamentos como lo son los opioides, analgésicos, antiinflamatorios no esteroideos (AINES) y analgésicos locales (3).

En el presente artículo se pretende mostrar las intervenciones de enfermería en el manejo del dolor en pacientes postquirúrgicos, se ajusta mostrar acerca de las definiciones del dolor, sus tipos de dolor y las intervenciones del profesional de enfermería para mejorar la calidad en la atención de cada paciente mediante estrategias implementadas por enfermería.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó la búsqueda de 105 artículos, donde se utilizaron 6 bases de datos la cuales son Google Academic (15), Scielo (38), Redalyc (8), PubMed (21), Universidad norbert Wiener (14) y Universidad técnica estatal de Quevedo (9). Registros eliminados antes de la evaluación: Registros duplicados (15) Registros marcados como no aptos por la automatización, herramientas (10), Registros eliminados por otros motivos (10) de los cuales nos quedaron 70 artículos examinados, eliminamos Registros excluidos (3), nos quedaron (67) Informes solicitados para su recuperación, no recuperamos 3 artículos y nos quedaron 64 artículos, de los cuales por fecha de publicación se eliminaron (10) y porque no tenían la misma finalidad (4) y quedando una base de datos de 50 artículos para poder desarrollar nuestro proyecto (Figura 1).

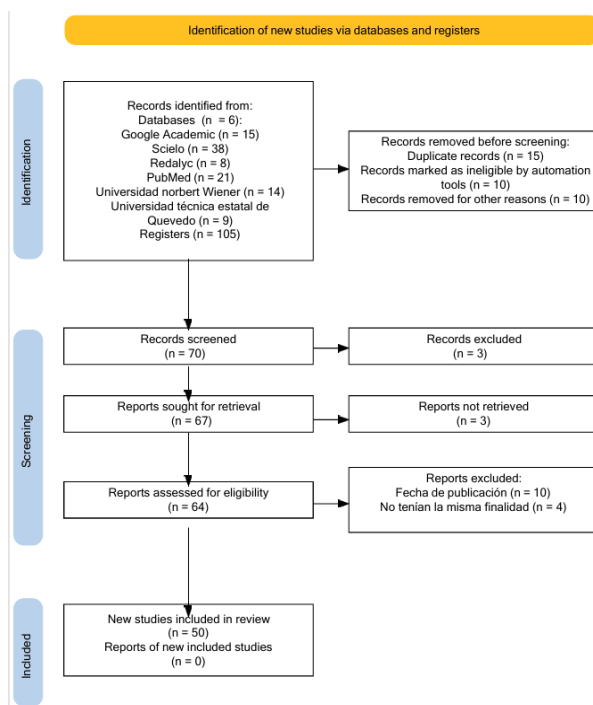


Figura 1: Método PRISMA (Autoría propia)

Tabla 1: Frecuencia de búsqueda bibliográfica

| Características | Frecuencia (n) | Porcentaje (%) |
|-------------------------------|----------------|----------------|
| Pubmed | 4 | 7.84% |
| Elsevier | 4 | 7.84% |
| Scielo | 7 | 13.7% |
| Dialnet | 3 | 5.88% |
| Google Académico | 32 | 64.7% |
| Tipo de estudio | f | % |
| Observacional | | |
| Transversal y descriptivo | 11 | 21.57% |
| Experimental o ensayo clínico | 18 | 35.29% |
| Cohorte o longitudinal | 21 | 43.14% |
| Año de publicación | f | % |
| 2025 | 9 | 17.65% |
| 2024 | 13 | 25.49% |
| 2023 | 10 | 21.57% |
| 2022 | 5 | 9.80% |
| 2021 | 7 | 13.73% |
| 2020 | 3 | 5.88% |
| 2019 | 3 | 5.88% |
| País de Publicación | f | % |
| Colombia | 8 | 15.69% |
| México | 7 | 13.73% |
| Perú | 4 | 7.84% |
| Ecuador | 9 | 17.65% |
| Chile | 9 | 19.61% |
| Corea | 6 | 11.76% |
| África | 2 | 3.92% |
| China | 5 | 9.80% |

Fuente: Elaborado por autores

RESULTADOS

Tabla 2. Síntesis de resultado.

| NÚMERO | TÍTULO | AÑO | INTERVENCIONES DE ENFERMERIA FRENTE AL DOLOR |
|--------|--|------|---|
| 1 | Evaluación del dolor postquirúrgico y el uso de terapias complementarias por enfermería. | 2019 | Rodríguez J, et al. Indica que el dolor es uno de los factores más influyentes en el proceso de recuperación, afectando la evolución del paciente de manera significativa. Este puede generar sufrimiento tanto físico como mental, ocasionar trastornos del sueño, tener efectos adversos en el sistema cardiovascular y respiratorio, y retrasar la movilización. Por ello, el personal de enfermería desempeña un papel crucial en el cuidado y en la identificación de los factores que pueden comprometer la salud del paciente (4). |
| 2 | Manejo del dolor y su relación con el cuidado de enfermería en pacientes posquirúrgicos ginecológicos en un hospital público, Arequipa 2023. | 2023 | Según Jacobo Zapana y Yenifer Obelu, el propósito de esta investigación es examinar la relación entre la gestión del dolor y el cuidado de enfermería. Se utilizará una metodología aplicada, con un enfoque cuantitativo y un diseño no experimental de tipo correlacional. La muestra estará formada por 174 pacientes, seleccionadas mediante muestreo aleatorio probabilístico simple. Además, el proyecto priorizará consideraciones éticas como la autonomía, la beneficencia y la justicia a lo largo de todo el desarrollo del estudio (5). |
| 3 | Satisfacción con el manejo del dolor posoperatorio en pacientes hospitalizados. | 2014 | Moreno M, et al. Realizaron un estudio descriptivo correlacional, evaluando la satisfacción de 193 pacientes hospitalizados con el manejo del dolor posoperatorio y su relación con la intensidad del dolor. Los resultados mostraron que el 48,2 % experimentó dolor severo en las primeras 24 horas, mientras que el 77,7 % recibió un manejo adecuado del dolor y el 85,5 % tuvo orientación preoperatoria. La satisfacción fue mayor en quienes recibieron orientación. Este estudio concluye que la satisfacción está influenciada por el dolor máximo y la orientación recibida, destacando el papel clave de la enfermería en el manejo del dolor (6). |
| 4 | Cuidados enfermeros postquirúrgicos en paciente con ileostomía por trauma abdominal penetrante. | 2024 | Según Macias K, tiene como objetivo resaltar la relevancia de los cuidados de enfermería específicos en el postoperatorio, enfocados en la recuperación de una paciente con ileostomía tras un trauma abdominal penetrante. Se trata de una paciente de 22 años que fue sometida a una laparotomía exploratoria de emergencia, resultando en la creación de una ileostomía temporal como medida quirúrgica. Se desarrolla un plan de atención de enfermería fundamentado en el modelo de Marjory Gordon (7). |

| | | | |
|---|--|------|--|
| 5 | Protocolo de analgesia postoperatoria. | 2020 | Según Domingo J, et al. El dolor postoperatorio en niños es una experiencia única y distinta a la del adulto, influida por factores que complican su manejo. Al ser muchas veces la primera experiencia de dolor intenso, se percibe como inesperado y difícil de controlar. Un tratamiento adecuado de este dolor no solo reduce la morbi-mortalidad y el tiempo de hospitalización, sino que también mejora la percepción del entorno hospitalario (8). |
| 6 | Manejo del dolor postquirúrgico en los pacientes intervenidos de cirugía artroscópica. | 2017 | González A. et al, indica que el dolor es uno de los síntomas principales que motiva la consulta médica y es, además, la manifestación clínica predominante en el postoperatorio. Por ello, un manejo adecuado es crucial para lograr la satisfacción del paciente, reducir la morbimortalidad y acortar el tiempo de hospitalización (9). |
| 7 | Percepciones del paciente oncológico terminal ante intervenciones de enfermería no farmacológicas para el dolor en un hospital público, Bogotá 2021. | 2023 | De acuerdo con Armijos A. et al, el dolor es un síntoma común en pacientes oncológicos en fase terminal y afecta todos los aspectos de su vida. Para su control, el personal de enfermería emplea tanto cuidados farmacológicos como no farmacológicos, como el masaje, la relajación y la musicoterapia. Este estudio tuvo como propósito identificar las percepciones de los pacientes oncológicos en fase terminal sobre las intervenciones de enfermería no farmacológicas para el manejo del dolor en un hospital público de Bogotá (10). |
| 8 | Manejo del dolor crónico desde la perspectiva del anestesiólogo. | 2021 | Lara A, et al. señalan que el dolor crónico (DC) es un problema de salud complejo y frecuente que afecta gravemente la calidad de vida de quienes lo padecen. Aunque generalmente es consecuencia de una lesión o enfermedad, como el cáncer, el DC puede considerarse una enfermedad en sí misma debido a su impacto, lo que ha motivado su clasificación independiente (11). |
| 9 | Interpretación de la efectividad del proceso enfermero en el manejo del dolor postquirúrgico. | 2024 | Gomez N. et al. Indica que la enfermería quirúrgica es una especialidad que abarca numerosas tareas y áreas que exigen formación y conocimientos especializados. Por ello, la formación continua es esencial para fortalecer el perfil profesional y profundizar en las competencias necesarias para el manejo del dolor postoperatorio. Es fundamental brindar a los profesionales tanto conocimientos teóricos como prácticos sobre el equipamiento quirúrgico, con el fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes (12). |

| | | | |
|----|--|------|---|
| 10 | Manejo del dolor en el postoperatorio. | 2023 | Perez Maria Jose, indica que el dolor es una experiencia sensorial desagradable relacionada con daño tisular real o potencial y su percepción es subjetiva, influenciada por diversos factores del paciente. Un adecuado manejo del dolor agudo es crucial para evitar su progresión a dolor crónico, el cual puede impactar significativamente la calidad de vida, afectando tanto el bienestar emocional como la capacidad para realizar actividades cotidianas, y en algunos casos, provocando repercusiones económicas (13). |
| 11 | Estimación de la prevalencia, intensidad del dolor postoperatorio y satisfacción de los pacientes postoperados del Hospital Ángeles Lomas. | 2019 | Vargas D, et al. Manifiesta que el dolor es un importante indicador que influye directamente en la satisfacción del paciente. La Sociedad Americana del Dolor recomienda medir la satisfacción como un resultado de una atención clínica de alta calidad. La evidencia sugiere que un control adecuado del dolor no solo mejora el bienestar y la satisfacción de los pacientes, sino que también contribuye a reducir la morbilidad postoperatoria y a acortar el tiempo de hospitalización. Los hallazgos revelaron un dolor leve y una alta satisfacción general con el manejo del dolor tras la cirugía (14). |
| 12 | Los efectos de las intervenciones preoperatorias de imágenes guiadas sobre la ansiedad preoperatoria y el dolor posoperatorio: un meta análisis. | 2019 | Gómez N, et al. indica que la ansiedad preoperatoria y el dolor posoperatorio son problemas comunes en pacientes que se someten a cirugía. Este estudio evaluó el impacto de la visualización guiada antes de la cirugía en la reducción de estos síntomas en comparación con la atención de enfermería convencional. (15). |
| 13 | Evaluación del manejo del dolor después de la cirugía: un estudio observacional. | 2020 | Sierzantowicz R, et al. Realizaron un estudio para evaluar la efectividad del manejo del dolor en pacientes después de cirugía. Destacan que la elección de una estrategia adecuada para el control del dolor es crucial para mejorar la recuperación postoperatoria. Un manejo eficaz del dolor reduce la respuesta al estrés, facilita la movilización temprana y mejora la calidad de vida después de la cirugía. (16). |
| 14 | Intervención de enfermería y su relación con el manejo del dolor en pacientes post quirúrgicos adulto mayor del Hospital General. | 2023 | Medrano Tania y Mesa M llegaron a la conclusión que los cuidados de enfermería y relación con el manejo del dolor en pacientes ancianos incluidos durante la hospitalización en el centro postoperatorio del "Hospital General de Guam Sur" su dolor es una de las principales condiciones que se presentan en los pacientes crónicos, se hace con el fin de generar una integridad del paciente y buscando la mejor y más eficiente atención para la salud de ellos. (17) |
| 15 | Evaluación del dolor postquirúrgico y el uso de terapias complementarias por enfermería. | 2019 | Rodríguez D, et al. colaboradores llegaron a la conclusión de que el dolor es un factor importante ya que este afecta el proceso de recuperación, provocando malestar físico y mental, trastornos del sueño, efectos cardiovasculares y respiratorios y retraso en la movilización. (18) |

| | | | |
|----|--|------|--|
| 16 | Efectividad de las intervenciones educativas enfermeras en el manejo del dolor postquirúrgico. | 2019 | Antonio Reaza Alarcón, Beatriz Rodríguez Martín, ellos opinan que la cuestión del dolor es un problema de suma importancia en cuanto a la salud pública y esta afecta a todas las personas. La forma en que se mide un dolor varía según la percepción de la persona, resultando en un problema limitante en la vida diaria.(19) |
| 17 | Manejo enfermero del dolor en pacientes post quirúrgicos por cirugía abdominal en el Hospital Central de la Policía Nacional del Perú. | 2021 | Valencia Villafana, Diana Luisa dicen que la investigación emplea un enfoque cuantitativo, el uso de una encuesta como método para recolectar datos relevantes y un cuestionario con validación rigurosa como instrumento, se conoce como “ cuestionario” y sirve para evaluar el manejo del dolor postoperatorio. (20) |
| 18 | Percepción de los cuidados de enfermería del paciente adulto postquirúrgico en colecistectomía. | 2022 | Villafana V, et al. colaboradores, ellos llegaron a la conclusión de que, en los últimos años la sobrecarga laboral y las tareas hospitalarias han deteriorado la percepción de enfermería sobre el cuidado del paciente. Esto se debe a que: con cuidados oportunos y completos, el paciente recuperará su salud y se integrará gradualmente en su entorno biopsicosocial, optimizando así el presupuesto hospitalario.(21) |
| 19 | Cuidado enfermero en el manejo del dolor en pacientes postquirúrgicos Hospital Luis Gabriel Dávila. | 2019 | Orbe Carlosama, Ellie Sharem hablan de que la International Association for the Study of Pain define el dolor como “una experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada a una lesión tisular presente o potencial y se evalúa mediante instrumentos como escalas de valoración del dolor, Según Henderson, las enfermeras cumplen la función de atender a pacientes sanos y enfermos. (22) |
| 20 | Intervenciones de enfermería en una paciente postquirúrgica por histerectomía completa. | 2024 | Quiñonez Mera, Loyda Isabel, comentan que la extirpación total o parcial del útero y de otros órganos como los ovarios y las trompas de Falopio es el objetivo de un procedimiento ginecológico conocido como histerectomía. Este estudio de caso examinó la atención integral de una paciente con artritis reumatoide que fue sometida a una histerectomía completa debido a hemorragia vaginal y uterina anormal. (23) |
| 21 | Cuidados post quirúrgicos de enfermería en paciente pediátrico por apendicectomía. | 2024 | Pin Mora Alexandra Elizabeth realizó este estudio con el fin de investigar el manejo completo de un paciente pediátrico de 10 años que sufrió de apendicitis aguda y peritonitis generalizada después de recibir una apendicectomía de emergencia. Se priorizó la descripción detallada de los cuidados postquirúrgicos de enfermería a lo largo del proceso de atención, desde el diagnóstico hasta la recuperación completa del paciente. (24) |

| | | | |
|----|--|------|---|
| 22 | Cuidados de enfermería en adolescente con drenajes postquirúrgicos por mastectomía. | 2024 | Jaramillo Zapata Moisés Josué habla que el fin de este estudio fue implementar un proceso de atención de enfermería en un paciente adolescente postoperatorio de mastectomía y drenaje hemovac por ginecomastia. Se destacó la importancia de la evaluación postoperatoria, la preparación previa del paciente y la educación postquirúrgica. (25) |
| 23 | Manejo del dolor y su relación con el cuidado de enfermería en pacientes posquirúrgicos ginecológicos en un hospital público. | 2023 | Jacobo Y. hizo esta investigación que examinará si existe una correlación entre el manejo del dolor y el cuidado de enfermería en pacientes postquirúrgicos ginecológicos en un hospital público en Arequipa en 2023. La metodología tipo aplicada, el enfoque cuantitativo, el diseño no experimental, el nivel de correlación. (26) |
| 24 | Manejo del dolor del paciente post quirúrgico y la satisfacción en la atención del enfermero en los servicios de especialidades quirúrgicas del Hospital Nacional Hipólito Unanue. | 2023 | Gallegos F. Dice que el propósito principal de la investigación radica en establecer la conexión que existe entre el cuidado del paciente después del procedimiento quirúrgico y la satisfacción en la atención del enfermero en los servicios de especialidades quirúrgicas del "Hospital Nacional Hipólito Unanue". (27) |
| 25 | Percepción de pacientes hospitalizados en cuanto al manejo del dolor postoperatorio. | 2023 | Condemaita S, et al. Llegaron a la conclusión que la ansiedad postoperatoria es considerada como la ansiedad más frecuente que se percibe por parte del paciente que ha sido intervenido quirúrgicamente. La intervención y evaluación apropiada por parte del personal de salud, especialmente el personal de enfermería es fundamental para evitar posibles contratiempos y obtener de la persona una buena percepción de enfermería. (28) |
| 26 | Intervenciones de enfermería en el manejo del dolor del paciente posquirúrgico y satisfacción del usuario en el servicio de cirugía en Essalud. | 2021 | Agama M, concluyó que los pacientes que padecen de dolor pueden suponer que los tratamientos dirigidos no tengan resultados positivos; debido a que impiden la recuperación de los pacientes más rápida de lo habitual y, por lo tanto, el tiempo necesario para que regresen a su ritmo de vida tanto familiar como laboral. La finalidad de la investigación fue comprender cómo las acciones de enfermería en el cuidado del dolor postquirúrgico se relacionan con la satisfacción del usuario en el servicio de cirugía en "Essalud". (29) |
| 27 | Eficacia de las intervenciones educativas de enfermería en el manejo del dolor posquirúrgico. | 2019 | Reaza A, et al. concluyen que, siendo el dolor un problema grave de salud pública. La Asociación para el Estudio del Dolor define el dolor como una sensación emocional y experiencia sensorial, cuando el dolor se presenta por un largo tiempo puede llegar a causar limitaciones importantes en la persona incluso afectar gravemente su estilo de vida. (30) |

| | | | |
|----|--|------|---|
| 28 | Efecto de la intervención integral de enfermería en la prevención del dolor, las complicaciones y la presión psicológica postoperatoria en el servicio de otorrinolaringología. | 2019 | Luan R, et al. Mencionan que la otorrinolaringología se enfoca en enfermedades infecciosas y la intervención de enfermería de alta calidad favorece la recuperación. Las intervenciones se centran en el paciente ya que ampliando el servicio al post alta. Los pacientes presentan desconocimiento y problemas respiratorios, hemorragias, dolor y emociones negativas. La enfermedad afecta la comodidad, el sueño, provoca presión psicológica y reduce la calidad de vida. (31) |
| 29 | Efectos de las intervenciones de cuidados de enfermería basadas en evidencia sobre el dolor y las complicaciones de las heridas después de una cirugía por lesión del tendón de los dedos. | 2024 | Zhang X, et al. Mencionan que las lesiones de tendones en medicina deportiva afectan a un gran porcentaje de la población, generando presión en la salud y en la economía. Las lesiones en los tendones de los dedos han aumentado debido a diversos factores, siendo la microsutura una cirugía común y efectiva. Es importante mejorar las intervenciones de enfermería para reducir el dolor postoperatorio, facilitar la cicatrización y prevenir complicaciones graves, como la amputación de dedos o extremidades. (32) |
| 30 | El efecto de la educación de enfermería sobre el dolor basada en un mapa mental sobre la puntuación del dolor posoperatorio y la calidad de vida en pacientes con cáncer colorrectal. | 2023 | Li S, et al. Realizaron un estudio sobre la continua mejoración de vida de las personas y los cambios en el estilo de vida, especialmente el cambio de patrones dietéticos ricos en fibra a bajos en fibra, ricos en grasas, proteínas y carbohidratos refinados, la morbilidad y la mortalidad han mostrado una tendencia creciente de año en año. La cirugía sigue siendo el mejor tratamiento para los pacientes con cáncer colorrectal temprano, pero incluso si la cirugía resulta en la resección, la presencia de células tumorales residuales en el cuerpo sigue siendo incierta; por lo tanto, la quimioterapia adyuvante sigue siendo necesaria. (33) |
| 31 | Efecto de la intervención de enfermería integral sobre el dolor y las complicaciones de las heridas en pacientes con amigdalectomía. | 2023 | Wu J, et al. Mencionan en su estudio que la amigdalitis es una enfermedad común; el tratamiento tradicional sólo puede aliviar temporalmente los síntomas del paciente, y después de un tiempo la enfermedad reaparecerá debido a algunos desencadenantes, por lo que el trabajo clínico suele presentar la resección quirúrgica como primera opción de tratamiento. la amigdalectomía es el procedimiento quirúrgico más común en otorrinolaringología. en los últimos años, con la llegada de las nuevas tecnologías, el número de hemorragias intraoperatorias y otras complicaciones indeseables en pacientes con amigdalectomía ha disminuido, pero la herida del paciente después de la cirugía seguirá experimentando un dolor intenso, que se intensificará cuando el paciente beba y coma. se necesitarán al menos 15 días para una recuperación completa (34) |

| | | | |
|----|--|------|--|
| 32 | Conocimientos y actitudes de las enfermeras de una unidad de cuidados intensivos acerca del dolor de los pacientes. | 2021 | Tainta M, et al. Aseguran que las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) involucran pacientes con mucho dolor. La correcta valoración del dolor y su tratamiento óptimo son necesarios para una atención de calidad; las enfermeras son las indicadas para contribuir con el alivio. Por tanto, el objetivo de este estudio es conocer el nivel de conocimientos de las enfermeras y las actitudes que manifiestan hacia el manejo del dolor en su práctica diaria, así como relacionarlo con sus datos sociodemográficos ya que; Las enfermeras de la UCI poseen conocimientos y actitudes insuficientes en relación con el dolor. La formación de máster mejora los resultados obtenidos en el cuestionario sobre conocimientos y actitudes con relación al dolor. (35) |
| 33 | Sistematización de cuidados de enfermería en pacientes postquirúrgicos de colangiopancreatografía retrógrada endoscópica. | 2024 | Gómez N, et al. piensan que la colangiopancreatografía retrógrada endoscópica es un procedimiento invasivo ampliamente utilizado para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades hepáticas y pancreáticas o lesiones reversibles del parénquima pancreático asociadas con procesos autodigestivos inflamatorios y enzimáticos que conducen a un aumento de la inflamación y necrosis del páncreas. (36) |
| 34 | Rol de enfermería en el manejo de pacientes post quirúrgicos por gangrena de Fournier. | 2024 | Gómez N, et al. concluyeron que la gangrena de Fournier es una forma de fascitis necrotizante que ocurre en el área genital cuando las bacterias ingresan al cuerpo a través de la piel. Las personas con un sistema inmunológico debilitado tienen mayor riesgo de contraer esta enfermedad, por lo que debe ser sistemática, dinámica y humana. Atención y atención personalizada. (37) |
| 35 | Efectividad de las intervenciones de enfermería en el estrés postquirúrgico. | 2024 | Gómez N et al. Mencionan en su artículo que la profesión de enfermería quirúrgica cambia constantemente, por lo que las enfermeras deben tener un alto nivel de competencia y habilidad en el cuidado de pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos, mediante intervenciones de enfermería en el manejo del estrés en pacientes postoperatorios. (38) |
| 36 | Satisfacción del paciente post quirúrgico y el manejo del dolor en el personal de enfermería del servicio de cirugía del Centro Médico Naval, Callao - 2021. | 2021 | Elcorrobarrutia Jimenez dicen que se ha encontrado que existe correlación entre la satisfacción del paciente postoperatorio y el manejo del dolor entre el personal de enfermería quirúrgica del Centro Médico Naval del Callao -2021. Además, una gran proporción de los trabajadores sanitarios tenía algún conocimiento sobre el manejo del dolor y los pacientes alcanzaron un cierto nivel de satisfacción. (39) |

| | | | |
|----|---|------|--|
| 37 | Intervenciones de enfermería en pacientes postquirúrgicos atendidos en la unidad de recuperación postanestésica del Hospital Delfina Torres de Concha, 2019. | 2020 | Guzmán E, llegó a la conclusión que la atención postoperatoria inmediata requiere el uso de un lenguaje común estandarizado de atención y el desarrollo de un plan de atención para evitar complicaciones postoperatorias ya que evalúa las intervenciones de enfermería para la prevención de complicaciones postoperatorias en el centro quirúrgico del Hospital (40) |
| 38 | Conocimientos y destrezas de estudiantes de enfermería en pacientes postoperados. | 2019 | Tavera L, et al. opinan que este estudio requiere todos los conocimientos y habilidades que debe poseer el futuro personal de enfermería para manejar pacientes postoperatorios, incluidos niños y/o pacientes adultos, independientemente de su edad, sexo, raza u origen étnico. (41) |
| 39 | Efectos de una intervención de enfermería en el control del dolor posoperatorio del paciente adulto. | 2022 | “Calderón A, et al. realizaron un estudio donde implementaron una guía práctica clínica para el control del dolor posoperatorio, en la cual identificaron un efecto a la hora y media y a las dos horas de ser aplicada, pero no evaluaron los resultados en un tiempo más prolongado como se realizó en un estudio del 2019 en pacientes de cirugía abdominal que se evaluó los efectos a las 6, 12, 18 y 24 horas, después de la implementación de la misma.” (42) |
| 40 | Cuidados de enfermería en pacientes con dolor en el postquirúrgico inmediato de artrodesis de columna. | 2023 | “Rojas N, et al. afirman que el dolor agudo que percibe un paciente que afrontó una cirugía de artrodesis e columna puede alargarse a varios días, causando también sentimientos de ansiedad y angustia, por lo tanto la atención de enfermería, debe tener ciertos criterios para un mejor afrontamiento y recuperación, entre estos, la atención humanizada, oportuna y continua, sería de gran satisfacción para este tipo de pacientes.” (43) |
| 41 | Cuidados de enfermería en pacientes post quirúrgicos de cirugías oftálmicas de cataratas. | 2023 | “Sailema G, et al. asegura que es importante la coordinación del cuidado a la hora de la toma de decisiones, para que esta se haga de forma adecuada, también la realización de proyectos sobre la mejora de los cuidados tiene un impacto positivo en el cuidado enfermero – paciente postquirúrgico en cuanto a la comunicación interprofesional y el manejo de los síntomas de los mismos pacientes.” (44) |
| 42 | Intervención de enfermería y su relación con el manejo del dolor en pacientes post quirúrgicos adulto mayor del Hospital General Guasmo Sur durante el periodo junio-octubre 2023 | 2023 | “Medrano T, et al. afirman que las intervenciones de enfermería con opioides a corto y largo plazo. son efectivas para el alivio del dolor y la recuperación de un paciente postquirúrgico” (45) |

| | | | |
|----|---|------|---|
| 43 | Desarrollo de una escala de actitud ética para el manejo del dolor en enfermería. | 2024 | "Namik E, et al. consideran que hay pocos estudios sobre las decisiones éticas en el manejo del dolor y que las herramientas usadas para estas prácticas se constituyen por estudios individuales, entrevistas de grupos focales, semiestructurados y en profundidad; y que los más utilizados anteriormente eran entrevistas y cuestionarios." (46) |
| 44 | Intervenciones de enfermería en post quirúrgicos de tiroidectomía. | 2023 | "López R, et al. realizaron un estudio donde comprobaron que para mejorar el dolor del cuello después de una tiroidectomía son efectivos los ejercicios como el estiramiento del cuello" (47) |
| 45 | Intervención enfermera en el manejo del dolor del paciente trasplantado hepático: revisión sistemática de la literatura. | 2021 | "Vaquero M, et al. considera que las medidas no farmacológicas como las terapias de masaje y la educación para el manejo del dolor a un paciente postoperatorio en el trasplante hepático y el conjunto de ambas es una opción fiable y eficaz siendo una atención de enfermería de calidad." (48) |
| 46 | Percepción del dolor de los pacientes posquirúrgicos en una unidad de cuidados intensivos percepción del dolor en pacientes postquirúrgicos en unidades de cuidados intensivos. | 2019 | "López M, et al. afirman que el dolor moderado que refieren sentir los pacientes cuando entran a UCI es infravalorado por las enfermeras y que una práctica de educación sería la mejor estrategia para valorar el dolor y adecuar un mejor tratamiento." (49) |
| 47 | Intervención de la enfermera y su relación con en el afrontamiento del dolor en pacientes oncológicos post quirúrgico del Hospital Alberto Sabogal Sologuren, Callao, 2021. | 2022 | "Buendía R, et al. asegura que el adecuado manejo del dolor postquirúrgico debe ser riguroso para una mejor recuperación, y más significativo para los pacientes oncológicos que son más propensos a presentar problemas después de las cirugías." (50) |
| 48 | Medidas no farmacológicas en el manejo del dolor post operatorio: una revisión sistemática. | 2022 | "Siguencia K, et al. en su estudio menciona que las técnicas no farmacológicas que se van a aplicar a un paciente postquirúrgico deben ser de acuerdo al tipo de cirugía a la cual se someta, mencionando que, para los pacientes de cirugía cardiaca, una buena opción sería la musicoterapia, ayudando a disminuir el dolor y la ansiedad, así mismo ha demostrado que esta ha logrado ser más efectiva en los pacientes pediátricos." (51) |
| 49 | Manejo del dolor postoperatorio en cirugías de cadera. | 2024 | "Ramos M, et al. demuestran en los resultados de su estudio que los cuidados postquirúrgicos en enfermería son de gran satisfacción y se relacionan mucho con la recuperación del paciente, teniendo en cuenta que la edad y el estado de salud de la persona antes de la cirugía, tiene mucha relevancia en la recuperación postoperatoria." (52) |
| 50 | Enfermería en el cuidado postoperatorio de pacientes con abdominoplastia, revisión bibliográfica. | 2023 | "Bejarano P, et al. afirman que el dolor postquirúrgico al que se somete un paciente que se realiza una abdominoplastia es importante tenerlo en cuenta, porque a pesar que es una cirugía para mejorar su aspecto físico, su práctica en su mayoría es manipulación de los tejidos, lo cual con una escucha activa y una atención humanizada ayudaría a mejorar y combatir el dolor." (53) |

Fuente: Elaborado por autores

DISCUSIÓN

Los limitantes que se presentaron en la búsqueda de artículos para la realización y análisis de este, en primer lugar, fue la identificación de fuentes confiables que se brindaran información veraz, otra de las limitaciones fue el acceso a diferentes bases de datos y acceso a artículos que requerían un costo para su ingreso, por último evaluar la calidad de los artículos identificando que fueran artículos de calidad, que nos brindaran la información necesaria, requerida para el tema en cuestión, teniendo en cuenta que, su fecha de elaboración no fuera muy antigua, siendo este uno de los mayores limitantes, ya que no se ha realizado una cantidad amplia de artículos investigativos, en la actualidad, sobre las intervenciones de enfermería en el manejo del dolor en pacientes posquirúrgicos, lo que quiere decir que, muchos de los artículos que se encuentran en las diferentes bases de datos superan los cinco años de antigüedad y para nosotros como investigadores, uno de los objetivos es brindar una información verídica actualizada.

Perez Maria Jose indica que el dolor es una experiencia sensorial desagradable relacionada con daño tisular real o potencial y su percepción es subjetiva, influenciada por diversos factores del paciente. Pero a diferencia de Vargas D, et al. Manifiesta que el dolor es un importante indicador que influye directamente en la satisfacción del paciente, en donde La Sociedad Americana del Dolor recomienda medir la satisfacción como un resultado de una atención clínica de alta calidad. Para estos autores el manejo del dolor agudo puede impactar significativamente la calidad de vida, afectando tanto el bienestar emocional como la capacidad para realizar actividades cotidianas y sugieren que un control adecuado del dolor no solo mejora el bienestar y la satisfacción de los pacientes, sino que también contribuye a reducir la morbilidad postoperatoria y a acortar el tiempo de hospitalización (13-14).

Sierżantowicz R, et al. Indican que Un manejo eficaz del dolor reduce la respuesta al estrés, facilita la movilización temprana y mejora la calidad de vida después de la cirugía. A diferencia de, Ramos, Donoso y Masabanda informan que teniendo en cuenta que la edad y el estado de salud de la persona antes de la cirugía, tiene mucha relevancia en la recuperación postoperatoria

Destacando una estrategia adecuada para el control del dolor, para mejorar la recuperación postoperatoria; logrando destacar la satisfacción con los cuidados postquirúrgicos de enfermería y su relación con la operación (16-52).

Rodríguez J, et al. Realizan una técnica del manejo del dolor donde utilizan el frío local, lo cual les funciona reduciendo el dolor en pacientes postquirúrgicos. A diferencia de Lara, et al. Que en su estudio realizan un análisis del manejo utilizando técnicas diferentes como lo son los masajes, musicoterapia, donde también les funciona mejorando la parte moral de los pacientes, donde mencionan que a pesar de sus fuertes dolores este tipo de manejo ayuda a mejorar las molestias. En cuanto a las similitudes de dichos autores podemos decir que, en primer lugar se indica que el dolor es uno de los factores más influyentes en el proceso de recuperación, generando sufrimiento tanto físico como mental, ocasionar trastornos del sueño, tener efectos adversos en el sistema cardiovascular y respiratorio, y retrasar la movilización al igual que ambos destacan la satisfacción con los cuidados postquirúrgicos de enfermería y su relación con la operación (4-11).

Vaquero, realiza un estudio en el cual se realizan medidas no farmacológicas y farmacológicas a pacientes de trasplante hepático. A diferencia de Lara, et al. Realiza un estudio realizando medidas no farmacológicas a pa-

cientes oncológicos (última fase o fase terminal de vida). Pero al igual tienden a tener una marcada similitud donde se considera que las medidas no farmacológicas como las terapias de masaje y la educación para el manejo del dolor a un paciente postoperatorio en el trasplante hepático es una técnica eficiente. En donde realizan un análisis del manejo utilizando técnicas diferentes como lo son los masajes, musicoterapia, donde también les funciona mejorando la parte moral de los pacientes. (48-11).

Gómez et al. Realizan un estudio donde menciona que los profesionales de enfermería deberían tener conocimientos actualizados sobre el manejo que se le debe realizar a un paciente postquirúrgico. Por otro lado, de forma diferente, Ruth Ysabel Tavera Lits y sus compañeros realizan una investigación donde analizan los conocimientos y destrezas de estudiantes de enfermería en los pacientes postquirúrgicos. Se destaca similitudes donde se menciona que la profesión de enfermería quirúrgica cambia constantemente, por lo que las enfermeras deben tener un alto nivel de competencia y habilidad en el cuidado de pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos, al igual que los estudiantes requieren todos los conocimientos y habilidades que debe poseer el futuro personal de enfermería para manejar el dolor en pacientes postoperatorios. (38-41).

CONCLUSIONES

El manejo y tratamiento del dolor postquirúrgico en enfermería ha sido un componente crucial en la atención al paciente, y está relacionado directamente con la recuperación y confort. La experiencia del dolor es subjetiva, lo que lo hace que la percepción sea diferente para todas las personas. Las actuaciones y cuidados por parte de enfermería son altamente importantes para el alivio del sufrimiento a causa del dolor, pretendiendo brindar comodidad a los pacientes.

La utilización de distintas herramientas estandarizadas que nos permiten clasificar el dolor en varios niveles o intensidades, dependiendo de las escalas utilizadas como: Escalas de categoría verbal (p. ej., leve, moderado, grave), escalas numéricas (1 a 10), escala visual analógica (EVA). Para tratar correctamente a los pacientes y ayudarlos a sentirse mejor y evitar complicaciones, es fundamental evaluar y monitorear el dolor de manera oportuna. Las complicaciones tanto psicológicas como físicas pueden surgir si el dolor no se identifica y no se trata adecuadamente. Estos problemas pueden incluir la disminución de la movilidad, la depresión y la ansiedad. Para tratar correctamente a los pacientes y ayudarlos a aliviar su dolor y evitar complicaciones, es esencial evaluar y monitorear su dolor de manera oportuna. La depresión, la ansiedad y la disminución de la movilidad son algunas de las complicaciones psicológicas y físicas que pueden surgir cuando el dolor no se detecta y controla adecuadamente.

En cuanto a las intervenciones de enfermería para el control del dolor, cabe resaltar que la intermediación enfermero-paciente permite que, dichos cuidados e intervenciones sean efectivos y faciliten un abordaje integral visto desde diferentes circunstancias, lo cual permite la evaluación e identificación oportuna de la efectividad de dicho tratamiento.

Siendo enfermería un componente crucial para la aplicación directa de las intervenciones sean farmacológicas o no farmacológicas. La administración de medicamentos bajo prescripción médica; la vigilancia estrecha por parte de enfermería, ante cualquier posible efecto adverso relacionado con la medicación.

Por otro lado, las terapias físicas como: masajes, aplicación de calor o frío. Algunas técnicas de relajación como: ejercicios de respiración profunda, cambios de posición, cuidados posturales, musicoterapia o incluso la simple disminución de la luz ambiental, pueden disminuir significativamente el dolor.

Fomentar la comunicación de tal manera, el paciente puede expresar abiertamente su nivel de dolor y preocupaciones relacionadas a su condición y tratamiento. El apoyo emocional, las terapias cognitivo-conductuales pueden proporcionar consuelo, logrando disminuir la ansiedad y mejorando la experiencia del dolor.

Por lo tanto, el artículo examinó varios tratamientos de enfermería disponibles para el manejo del dolor en pacientes después de una cirugía, evaluando su eficacia, su impacto en la calidad de vida del paciente y las mejores prácticas basadas en evidencia. El enfoque integral del dolor en la enfermería requiere monitoreo constante, uso adecuado de medicamentos, apoyo emocional y técnicas no farmacológicas para proteger al paciente.

REFERENCIAS

1. Raja S., Carr D., Cohen M, Finnerup N., Flor H, Gibson S. The revised International Association for the Study of Pain definition of pain. *Pain*. 2020; 161(9):1976-1982. Disponible en: <https://www.dolor.com/es-es/para-sus-pacientes/tipos-de-dolor/nueva-definicion-dolor>
2. Organización Mundial de la salud. "OMS." Citado por Mendez, Heidy Johana Nanranjo. "Adherencia a los principios de OMS en el manejo del dolor postoperatorio en cirugía electiva." 2020, disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/human-rights-and-health>
3. Machado J, Machado M, Calderón V, González A, Cardona F, Ruiz R, Montoya J. CONTROL DEL DOLOR POSTQUIRÚRGICO EN PACIENTES DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL. 2013 [citado 12 de octubre de 2024]; Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-52562013000100005&script=sci_arttext
4. Rodríguez J, Galván G, Pacheco M, Parcon M. Evaluación del dolor postquirúrgico y el uso de terapias complementarias por enfermería. *Arch méd Camagüey* [Internet]. 2019 [citado el 29 de septiembre de 2024];23(1):53–63. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552019000100053&script=sci_arttext&tlng=pt
5. Zapana J, Obelu Y. Trabajo Académico Para Optar el Título de E en CE en PCQ. Manejo del dolor y su relación con el cuidado de enfermería en pacientes posquirúrgicos ginecológicos en un Hospital público, Arequipa 2023 [Internet]. 2023. [citado el septiembre 29 de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8580/T061_44829190_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
6. Moreno M, Muñoz M, Guzmán M. Satisfacción con el manejo del dolor posoperatorio en pacientes hospitalizados. *Aquichan* [Internet]. 2014.[citado el septiembre 29 de 2024] Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74133057002>
7. Macias K. Manejo del dolor del paciente post quirúrgico y la satisfacción en la atención del enfermero en los servicios de especialidades quirúrgicas del Hospital Nacional Hipólito Unanue, [Internet]. 2023. [citado el 30 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uteq.edu.ec/items/c4573e5c-ab02-49f5-bc2c-94eb4ecfba96>
8. Domingo J, Luján E, Molina T. protocolo de analgesia postoperatoria. [Internet]. Secip. info. 2020 [citado el 2 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www.secip.info/images/uploads/2020/07/Sedoanalgesia-postoperatoria-en-UCIP.pdf>
9. González A, Vicuña M, Villena M, Bastidas J, González S, Pimienta I. Manejo del dolor postquirúrgico en los pacientes intervenidos de cirugía artroscópica. *Revista Cubana de Reumatología* [Internet]. 2017 [citado el 2 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=451653250002>
10. Armijos A, Garcia M, Gomez Y. Percepciones del paciente oncológico terminal ante intervenciones de enfermería no farmacológicas para el dolor en un hospital público, Bogot

tá 2021 [Internet]. Redalyc.org. 2021 [citado el 2 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/719/71975382006/>

11. Lara A, Ardila M, Guerrero I. Percepciones del paciente oncológico terminal ante intervenciones de enfermería no farmacológicas para el dolor en un hospital público, Bogotá 2021 [Internet]. Redalyc.org. 2021 [citado el 4 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/719/71975382006/>

12. Gomez N, Hernandez I, Velez J. dolor postquirúrgico proceso enfermero manejo del dolor. Repositorio institucional unidades [Internet]. Edu.ec. 2024 [citado 2 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/17633>

13. Pérez M. Manejo del dolor en el postoperatorio. Rev Medica Sinerg [Internet]. 2023 [citado el 4 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/sinergia/rms-2023/rms239d.pdf>

14. Alonso L, Guevara H, Romero L, Martínez A, Cortés L, Bañuelos E, Vargas D. Estimación de la prevalencia, intensidad del dolor postoperatorio y satisfacción de los pacientes postoperados del Hospital Ángeles Lomas. Acta Médica Grupo Ángeles [Internet]. 2020 [citado el 03 de octubre de 2024] Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1870-72032020000200133&script=sci_arttext

15. Álvarez C, Yaban Z. The effects of preoperative guided imagery interventions on preoperative anxiety and postoperative pain: A meta-analysis. Complement Ther Clin Pract [Internet]. 2019 [citado el 03 de octubre de 2024] Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32056813/>

16. Sierzantowicz R, Lewko J, Bitiucka D, Lewko K, Misiak B, Ładny J. Evaluation of pain management after surgery: An observational study. Medicina (Kaunas) [Internet]. 2020. [citado el 03 de octubre de 2024] Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32046199/>

17. Medrano T, Mesa M. Intervención de

enfermería y su relación con el manejo del dolor en pacientes post quirúrgicos adulto mayor del Hospital General Guasmo Sur durante el periodo junio-octubre 2023. Babahoyo: UTB-FCS, 2023; Google Académico [Internet] 2023, [citado el 29 de septiembre de 2024]; disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/14847>

18. Rodríguez D, Galván L, Pacheco L, Parcon M. Evaluación del dolor postquirúrgico y el uso de terapias complementarias por enfermería. Arch méd Camagüey scielo [Internet]. 2019 [citado el 29 de septiembre de 2024];23(1):53–63. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552019000100053&script=sci_arttext&tlng=pt

19. Reaza A, Rodríguez M. Effectiveness of nursing educational interventions in managing post-surgical pain. Systematic review. Invest Educ Enferm scielo [Internet]. 2019 [citado el 29 de septiembre de 2024];37(2). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200010&lng=en&nrm=iso&tlng=es

20. Villafana V, Luisa D. Manejo enfermero del dolor en pacientes post quirúrgicos por cirugía abdominal en el hospital central de la Policía Nacional del Perú, 2021. Universidad Privada Norbert Wiener; 2021 [citado el 29 de septiembre de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/5116>

21. Calderón M, Córdova S, Espin B, Olivarez A, Pinto J. Percepción de los cuidados de enfermería del paciente adulto postquirúrgico en colecistectomía. Ciencia Latina Revista Multidisciplinar [Internet]. 2022 [citado el 30 de septiembre de 2024];6(1):4964–80. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1844>

22. Carlosama O, Sharem E. Cuidado enfermero en el manejo del dolor en pacientes postquirúrgicos hospital Luis Gabriel Dávila Repositorio Digital Universidad Técnica del Norte. [Internet]. [citado el 30 de septiembre

de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/9500>

23. Quiñonez M, Loyda I. Intervenciones de enfermería en una paciente postquirúrgica por histerectomía completa Universidad técnica estatal de Quevedo. [Internet] 2024. [citado el 30 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uteq.edu.ec/items/feb7edb6-46eb-45f8-af70-b0668cd56ca7>

24. Mora E. cuidados post quirúrgicos de enfermería en paciente pediátrico por apendicectomía Universidad técnica estatal de Quevedo. [Internet] 2024 [citado el 30 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uteq.edu.ec/items/755b3e49-07a1-4dc4-87ec-9029f4ff2d22>

25. Jaramillo M. Cuidados de enfermería en adolescente con drenajes postquirúrgicos por mastectomía Universidad técnica estatal de Quevedo. [Internet] 2024 [citado el 30 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uteq.edu.ec/items/6c1f5b15-c73f-4739-82cb-a9866c1db0bc>

26. Jacobo Y. Manejo del dolor y su relación con el cuidado de enfermería en pacientes posquirúrgicos ginecológicos en un Hospital público, Arequipa 2023. Universidad Privada Norbert Wiener; [Internet] 2023. [citado el 30 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/8580>

27. Gallegos F. Manejo del dolor del paciente post quirúrgico y la satisfacción en la atención del enfermero en los servicios de especialidades quirúrgicas del Hospital Nacional Hipólito Unanue, Universidad Norbert Wiener 2023. Universidad Norbert Wiener; [Internet] 2023. [citado el 30 de septiembre de 2024]. disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/8856>

28. Condemaita S, Barona J, Pilliza W, Sánchez P, Fonseca J. Percepción de pacientes hospitalizados en cuanto al manejo del dolor postoperatorio: Perception of hospitalized patients regarding the management of postoperative

pain. LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades [Internet]. 2023 [citado el 30 de septiembre de 2024];4(3):1135–44. Disponible en: <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/1137>

29. Agama M. Intervenciones de enfermería en el manejo del dolor del paciente posquirúrgico y satisfacción del usuario en el servicio de cirugía en Essalud – Huacho 2020. Universidad Nacional del Callao; [Internet]. 2021 [citado el 30 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/6128>

30. Reaza A, Rodríguez B. Eficacia de las intervenciones educativas de enfermería en el manejo del dolor posquirúrgico Effectiveness of nursing educational interventions in managing post-surgical pain. Systematic review. Invest Educ Enferm Pubmed [Internet]. 2019 [citado 30 de septiembre de 2024];37(2). Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/iee/article/view/338899/20793899>

31. Luan R, Zhu M, Sun H. Effect of comprehensive nursing intervention in preventing postoperative pain, complications, and psychological pressure in the otolaryngology department. Medicine (Baltimore) [Internet]. 2019;98(24): e15923. [citado el 30 de septiembre de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1097/MD.00000000000015923>

32. Zhang X, Wang C, Pan L, Li Y. Effects of evidence-based nursing care interventions on wound pain and wound complications following surgery for finger tendon injury. Int Wound J [Internet]. 2024;21(3):e14818. [citado el 30 de septiembre de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/iwj.14818>

33. Li S, Zhu X, Zhang L, Huang C, Li D. The effect of pain-education nursing based on a mind map on postoperative pain score and quality of life in patients with colorectal cancer. Medicine (Baltimore) [Internet]. 2023;102(19):e33562. [citado el 30 de septiembre de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1097/MD.00000000000033562>

34. Wu J, Zhang Q, Zhang L, Li J. effect of comprehensive nursing intervention on wound pain and wound complications in patients with tonsillectomy: a meta-analysis. *Int Wound J* [Internet]. 2024;21(4). [citado el 30 de septiembre de 2024]. disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/iwj.14619>
35. Taínta M, Arteche Y, Martín I, Salas V, Goñi R. Knowledge and attitudes of intensive care unit nurses regarding pain in patients. *An Sist Sanit Navar* [Internet]. 2020 [citado el 30 de septiembre de 2024];43(2):177–87. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272020000200007
36. Gómez N, Hernández R, Carlos G. Edu. ec. Reposición institucional UNIANDES [Internet] 2024 [citado el 1 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/17537>
37. Gómez N, Hernández R, Rezabala R. Rol de enfermería en el manejo de pacientes post quirúrgicos por gangrena de fournier Edu. ec. Reposición institucional UNIANDES [Internet] 2024 [citado el 1 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/17622>
38. Gómez N, Hernández R, Calva F. **Efectividad de las intervenciones de enfermería en el estrés postquirúrgico** Edu. ec Reposición institucional UNIANDES [Internet] 2024 [citado el 4 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/17538>
39. Elcorrobarrutia M, Ilizarbe N, Quevedo N. Satisfacción del paciente post quirúrgico y el manejo del dolor en el personal de enfermería del servicio de cirugía del centro médico naval, callao - 2021. Universidad Nacional del Callao; [Internet] 2021. Disponible en: <https://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/6111>
40. Guzmán E. Intervenciones de enfermería en pacientes postquirúrgicos atendidos en la unidad de recuperación posanestésica del Hospital Delfina Torres de Concha Edu. ec. Repositorio Digital Universidad Técnica del Norte [Internet] 2024 [citado el 4 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/10227>
41. Tavera L, Hernández C, Pozo M. Conocimientos y destrezas de estudiantes de enfermería en pacientes postoperados. *SciELO* [Internet] 2019 [citado el 4 de octubre de 2024]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2218-36202021000600537&script=sci_arttext
42. Calderón A, Bravo M, Rivera R. Efectos de una intervención de enfermería en el control del dolor postoperatorio del paciente adulto. *Rev cubana Enferm* [Internet]. 2022 [citado 30 de septiembre de 2024];38(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192022000100003
43. Rojas N, López R, González R. Cuidados de enfermería en pacientes con dolor en el postquirúrgico inmediato de artrodesis de columna. 2023 [citado 30 de septiembre de 2024]; Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/17049/1/UA-MQI-EAC-051-2023.pdf>
44. Sailema G. cuidados de enfermería en pacientes post quirúrgicos de cirugías oftálmicas de cataratas. 2023 [citado 30 de septiembre de 2024]; disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/17552/1/UA-MQI-EAC-027-2024.pdf>
45. Medrano T, Mesa M. Intervención de enfermería y su relación con el manejo del dolor en pacientes post quirúrgicos adulto mayor del Hospital General Guasmo Sur durante el periodo junio-octubre 2023 [Internet]. Babahoyo: UTB-FCS, 2023; 2023 [citado 30 de septiembre de 2024]. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/14847>
46. Namık E, Akın E, Uyar M. Developing an ethical attitude scale for pain management in nursing. *Agri* [Internet]. 2024;36(3):181–93. [citado 30 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://jag.journalagent.com/agri/pdfs/AGRI-62547-EXPERIMENTAL AND CLINICAL STUDIES-AKIN.pdf>

47. López R, Pacheco E, González R. Intervenciones de enfermería en post quirúrgicos de tiroidectomía. 2023 [citado 30 de septiembre de 2024]; Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/16932/1/UA-MQI-EAC-036-2023.pdf>
48. Vaquero M. intervención enfermera en el manejo del dolor del paciente trasplantado hepático: revisión sistemática de la literatura. 2021 [citado 1 de octubre de 2024]; disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/47850/TFG-H2293.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
49. López M, Echarte I, Fernández P, Moyano B, Goñi R. Percepción del dolor de los pacientes posquirúrgicos en una unidad de cuidados intensivos. *Enferm Intensiva (Engl)* [Internet]. 2019;30(3):99–107. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130239919300252>
50. Buendía R. Intervención de la enfermera y su relación con en el afrontamiento del dolor en pacientes oncológicos post quirúrgicos del hospital alberto sabogal sologuren, callao, 2021 [internet]. [Perú]: universidad privada norbert wiener facultad de ciencias de la salud; 2022 [citado 30 de septiembre de 2024]. disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6077>
51. Sigüencia K. Medidas no farmacológicas en el manejo del dolor post operatorio: una revisión sistemática [Internet]. 2022 [citado 30 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/73ed3ad5-9a4c-477b-839e-4645e7619e40/content>
52. Ramos M, Donoso R, Masabanda R. Manejo del dolor postoperatorio en cirugías de cadera: una revisión bibliográfica. 2024 [citado 30 de septiembre de 2024]; Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/18514>
53. Bejarano P, López R, González R. Enfermería en el cuidado postoperatorio de pacientes con abdominoplastia, revisión bibliográfica. 2023 [citado 30 de septiembre de 2024]; Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/16904>